Packlista Gothia 2023

* Matchutrustning
  + Match kläder (klubben har alltid med bortaställ)
  + Byxor
  + Strumpor (minst 2 par)
  + Inneskor
  + Klubba
  + Glasögon
  + Flaska
  + Liten väska (ryggsäck)
  + Målvaktsutrustning för målvakterna (egen utrustning)
* Utegrejer
  + Överdragskläder (MIBK träningsställ eller liknande)
  + Uteskor **(EJ TOFFLOR)**
  + Varm jacka, gärna regntålig! (kommer bli en del promenader, oavsett väder)
* Sovgrejer
  + Någon form av madrass/resesäng (max 80cm bred)
  + Sängkläder
    - Kudde
    - Täcke/sovsäck
    - Lakan
    - Gärna en extra filt , det brukar vara kallt
* Toalettgrejer
  + Handdukar – 2st
  + Tandborste
  + Tandkräm
  + Schampo
  + Ev. Mediciner
  + Andra hygienartiklar, ex deodorant
* Vardagskläder
  + Underkläder – MINST 1 per dag: kan bli flera ombyten på en dag
  + T-shirts – ca en per dag
  + Övriga kläder – behövs MAX 2-3 plagg av var. Man använder mest träningsstället
* Övriga saker som SKA med
  + 3 namnmärkta galgar
  + Pengar, det går alltid lite pengar till ev käk, godis och dricka
* Tips:
  + En liten, lätt väska eller gympapåse till skor och flaska är bra att ha till match
  + Ta med inneskor av någon form, ex sandaler. Mycket smidigt

**Övrigt**

* + Ha med så lite värdesaker som möjligt, saker försvinner på Gothia. **Mobil får medtagas men på eget ansvar, ledarna ansvarar bara för dem under match övrig tid ansvarar var och en för sin mobil.**
  + Sömn är viktigt, favoritkuddar och allt som underlättar att sova bör tas med.