Packlista Gothia 2023

* Matchutrustning
	+ Match kläder (klubben har alltid med bortaställ)
	+ Byxor
	+ Strumpor (minst 2 par)
	+ Inneskor
	+ Klubba
	+ Glasögon
	+ Flaska
	+ Liten väska (ryggsäck)
	+ Målvaktsutrustning för målvakterna (egen utrustning)
* Utegrejer
	+ Överdragskläder (MIBK träningsställ eller liknande)
	+ Uteskor **(EJ TOFFLOR)**
	+ Varm jacka, gärna regntålig! (kommer bli en del promenader, oavsett väder)
* Sovgrejer
	+ Någon form av madrass/resesäng (max 80cm bred)
	+ Sängkläder
		- Kudde
		- Täcke/sovsäck
		- Lakan
		- Gärna en extra filt , det brukar vara kallt
* Toalettgrejer
	+ Handdukar – 2st
	+ Tandborste
	+ Tandkräm
	+ Schampo
	+ Ev. Mediciner
	+ Andra hygienartiklar, ex deodorant
* Vardagskläder
	+ Underkläder – MINST 1 per dag: kan bli flera ombyten på en dag
	+ T-shirts – ca en per dag
	+ Övriga kläder – behövs MAX 2-3 plagg av var. Man använder mest träningsstället
* Övriga saker som SKA med
	+ 3 namnmärkta galgar
	+ Pengar, det går alltid lite pengar till ev käk, godis och dricka
* Tips:
	+ En liten, lätt väska eller gympapåse till skor och flaska är bra att ha till match
	+ Ta med inneskor av någon form, ex sandaler. Mycket smidigt

**Övrigt**

* + Ha med så lite värdesaker som möjligt, saker försvinner på Gothia. **Mobil får medtagas men på eget ansvar, ledarna ansvarar bara för dem under match övrig tid ansvarar var och en för sin mobil.**
	+ Sömn är viktigt, favoritkuddar och allt som underlättar att sova bör tas med.